

## SESSÃO DE ECONOMIA

**UN ANALISIS DE LA ADECUACION/INADECUACION EN EL CONSUMO DE NUTRIENTES POR LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA BOLSA FAMILIA SEGÚN LA INGESTA DIARIA RECOMENDADA (IDR)**

**Estudiante**

Balmore Alirio Cruz Aguilar  
Curso de Ciências Econômicas  
Bolsista PIBIC-UNILA  
[alirio704@gmail.com](mailto:alirio704@gmail.com)

**Orientador**

Professor. Henrique Coelho Kawamura  
Instituto Latino-Americano de Economia, Sociedade e Política (ILAESP)  
Orientador. Henrique Coelho Kawamura  
[henrique.kawamura@unila.edu.br](mailto:henrique.kawamura@unila.edu.br)

**Resumen:**

Las políticas sociales representan un avance social. Por un lado apoyan al desarrollo de las capacidades de sus beneficiarios al permitir el acceso a los servicios, y por otro la asistencia social a través de un conjunto de programas sociales. El programa Bolsa familia (PBF) es un programa de transferencia del ingreso focalizado y condicionado para familias en situación de pobreza y pobreza extrema para que salgan de la vulnerabilidad y pobreza. Para tal efecto, la presente investigación tiene como objeto de estudio analizar la “adequação/inadequação no consumo de nutrientes pelos beneficiarios do bolsa familia segundo a Ingestão Diária Recomendada (IDR)”, ya que pese a la oportunidad de acceso a la alimentación que permite el PBF, no se sabe si tal consumo de alimentos corresponden a un consumo de nutrientes adecuados o no. Es por eso que el objetivo de la investigación consiste en evaluar si la población vulnerable a la pobreza se alimenta adecuadamente o no, según la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) de nutrientes de acuerdo con lo estipulado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para el análisis de los datos fueron utilizadas las estadísticas de medias. Primeramente, para cada individuo fue calculado si el consumo de nutrientes estaba arriba o abajo del recomendado por el IDR. En seguida, la muestra fue separada en dos grupos: recibe el PBF o no recibe el PBF. De esta forma, fue posible comparar los dos grupos observados y cuál de los grupos ultrapasó o no, lo recomendado de IDR de nutrientes. Se resalta que los análisis fueron hechos separados por región. Dichos datos fueron proporcionados por La Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) de 2008 y 2009 conforme las regiones del país. Como hipótesis, se planteó que “el PBF tiene un efecto positivo en el consumo de nutrientes, sin embargo, los efectos dependen de cada región de Brasil”. De los resultados obtenidos, pudimos constatar nuestra hipótesis, de que el PBF contribuye significativamente para la IDR de nutrientes de los beneficiarios de tal programa, en

comparación con los no beneficiarios. Los resultados indican que en la mayoría de los nutrientes analizados, el consumo estuvo arriba de la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) en ambos grupos. Además de eso, entre los beneficiarios se verificó que ese consumo era mayor. Entre las regiones donde el consumo fue mayor en comparación con los no beneficiarios, se destaca el Norte y el Centro-Oeste. En la región Nordeste se verifica que a pesar de que los beneficiarios ultrapasan el IDR, aun hay muchos nutrientes en que el consumo es menor que los no beneficiarios. En síntesis, se verificó que el PBF colaboró para que la población más pobre atendiese el mínimo de nutrientes recomendados por la OMS.

Agradecemos a PIBIC-UNILA por la bolsa de Iniciación científica concedida.

**Palabras Clave:** Ingesta Diaria Recomendada (IDR), Regiones, nutrientes, OMS.